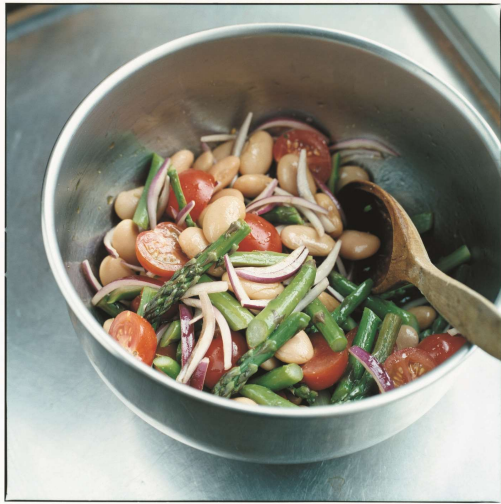


Bönsallad (VV ca 3 P)



Portioner: 3

Ingredienser:

- 290 Zeta stora vita bönor
- 500g körsbärstomater
- 1 lök
- 1 msk balsamvinäger
- 2 vitlöksklyftor
- 1 tsk salt
- 1 krm peppar
- 12 gröna sparrisar

Gör så här:

1. Vispa ihop ingredienserna till vinägretten.
2. Koka sparrisarna i lättsaltat vatten i några minuter.
3. De ska vara mjuka men ha lite kärna kvar.
4. Kyl sparrisarna i kallt vatten och skär dem i mindre bitar.
5. Blanda sparrisbitarna, bönorna, tomaterna och löken i en skål.
6. Vänd ner vinägretten.
7. Smaksätt salladen med salt och peppar.